

# ZAL News Januar 2023

## **Online-Referat - Markus Dieth: Karriere Booster - die eigene Laufbahn aktiv gestalten**

Lehrpersonen gehören zur Gruppe der gesundheitlich am stärksten belasteten Berufe. In ihrer Rolle gibt es aber auch Quellen, aus denen Kraft geschöpft werden kann. Sie stabilisieren das Berufsverständnis und entwickeln Perspektiven. Diesen auf die Spur zu kommen, ist Gegenstand der Veranstaltung.

[Donnerstag, 16.03.2023, 19:00 - 20:30](#)

## **Online-Anlass: Lustvoller Einsatz digitaler Medien**

*Möchten Sie konkrete Unterrichtsprojekte mit digitalen Medien kennenlernen und selbst direkt umsetzen?*

Vier aktive PICTS (Pädagogische ICT-Supporter\*innen) stellen von ihnen durchgeführte Good-Practice-Projekte vor.

**Zyklus 3:** Social Media und Algorithmen; Selber gifs am iPad erstellen; Photopea als gratis online Alternative zu Photoshop; Einstige in AI/KI mit Teachable Machine von Google und Text zu Bild in DALL-E und Canva. [Donnerstag, 19.01.2023 19:00 - 20:30](#)

## **Präsenzkurs: StandUp Choir (alle Zyklen)**

### **Unbeschwertes Singen in lockerem Rahmen**

Singen gibt Energie, Lebensfreude, fördert das Körperbewusstsein und befreit. Glückshormone werden ausgeschüttet und das Immunsystem wird gestärkt - all dies erleben wir noch intensiver beim gemeinschaftlichen Singen.

[Samstag, 04.03.2023; 01.04.2023; 03.06.2023; 01.07.2023; 09:30 - 11:30](#)

## **Präsenzkurs: Porzellan giessen (Zyklus 2 und 3)**

### **Von der Gips- zur Porzellanform**

Aus Gips wird eine einfache, einteilige Giessform hergestellt. Diese Negativform dient als Reproduktionsform für Kleinserien und wird am zweiten Kurstag mit Porzellangiessmasse ausgegossen. So können Trink- oder Essgefässe, Lämpchen oder Windlichter hergestellt werden.

Mittwoch, 08.03.2023 und 22.03.2023; 13:30 - 16:30

## **Präsenzkurs: Diktate – mehr als Rechtschreibung (Zyklus 3)**

### **Entdecke die vielseitigste Übungsform im Sprachunterricht**

Diktate sind eine sehr flexible Lernform im Sprachunterricht. Sie reichen weit über die traditionelle Verwendung als Rechtschreibeübung hinaus und vereinen Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben in vielfältiger Weise. Ohne technische Hilfsmittel ermöglichen Diktate lernzielorientierten Unterricht, unabhängig vom Niveau oder der Klassengrösse.

Mittwoch, 08.03.2023, 14:00 - 17:00

## **Präsenzkurs: Vom Stromkreis zum leuchtenden Bild (Zyklus 2 und 3)**

### **Schwachstromkreise auf Papier und Karton**

Wir steigen anhand von 2-dimensionalen Bildern in das Thema Stromkreise ein. Danach wird der Stromkreis in ein 3-dimensionales Nachtlicht umgesetzt, das ein Leuchtbild an die Wand projiziert.

Samstag, 11.03.2023 und 25.03.2023, 10:00 - 16:00

## **Präsenzkurs: Grundtechniken Silberschmuck (Zyklus 2 und 3)**

### **Silber zu Schmuck verarbeiten**

Aus Silberblech oder Silberdraht lassen sich mit Hilfe von Acrylgüssen und durch individuelle Kombinationen mit Kunststoffen oder Naturprodukten wie Holz, Horn oder Nüssen verschiedenste Schmuckstücke gestalten.

Freitag, 17.03.2023, 19:00 - 22:00 und Samstag, 18.03.2023, 10:00 - 16:30

## **Onlinekurs: Lernstrategien – weniger ist mehr! (alle Zyklen)**

### **Hindernisse und Erfolgsprinzipien bei der Vermittlung von Lernstrategien**

Mit der Vermittlung von Lernstrategien muss eine Verhaltensänderung einhergehen, wenn sich messbarer und langfristiger Erfolg einstellen sollen. Solange die Schülerinnen und Schüler dies nicht erkennen, halten sie am Glaubenssatz «eine gut geübte schlechte Strategie ist erfolgreicher als eine schlecht geübte gute Strategie»fest.

Samstag, 18.03.2023, 09:00 - 16:00

## **Präsenzkurs: Vom Opfer zum/zur Gestalter\*in (alle Zyklen)**

### **Wie wir von Erwartungen anderer freiwerden und uns selbst verwirklichen**

Erwartungen haben und spüren wir alle: als Wut, Druck, Resignation oder in einer Überforderung. Es lohnt sich, unsere Ziele, Glaubenskonstrukte sowie Wertigkeiten zu hinterfragen, um unsere Überzeugungen und unser Handeln mit eigenen Ressourcen und Stärken zu verbessern.

Samstag, 18.03.2023, 09:00 - 17:00

## **Selbstlernkurs: Mehr Respekt im Miteinander(alle Zyklen)**

Das Thema Respekt steckt voller Widersprüche: Es ist oft simpel, aber oft nicht einfach. Jeder wünscht sich einen respektvollen Umgang miteinander, aber längst nicht immer gibt es diesen. Menschen wollen respektvoll sein, sind es aber oft nicht. Der eine empfindet etwas als respektlos und der Andere hat es manchmal nicht mal gemerkt.

[Zur Anmeldung \(Selbststudium\)](#)